

# 南投縣私立弘明實驗高級中學 108 學年度 小學部新生及轉學生開學注意事項

親愛的家長您好：

感謝您對弘明教育理念的肯定與支持，讓孩子進入弘明這個大家庭，繼續一個新階段的學習，相信在親師努力下，孩子一定會益加成長茁壯。關於開學注意事項說明如下，敬請協助配合辦理！

## 一、新生及轉學生家長座談：

日期：108 年 7 月 27 日（星期六）

時間：下午 2:00 至 4:00

### 家長座談流程：

時間	對象	內容
14:00~14:10	學生	報到
14:10~14:40	學生	認識校園環境
	家長	班級座談(班級教室)
14:50~15:50	學生	老師同學相見歡
	家長	新生家長座談會(地點:明時樓)
15:50	賦歸	

## 二、開學日期：

108 年 7 月 30 日（星期二）- 小學部二年級~六年級及轉學生於當日到校。

**\*小一新生開學日期：108 年 7 月 31 日(星期三)。**

### 三、開學注意事項：

1. 搭乘交通車的同學，請按各站時間在集合地點上車。自行接送的同學，請於上午八時前到校。
2. 學生上學一律穿著學校服裝，尚未領到服裝前，請暫時穿著原學校運動服。
3. 學校服裝包括：夏季制服、夏季運動服；冬季運動服、冬季外套。為方便換洗，每人至少需購買夏季制服一套、夏季運動服二套；冬季運動服二套、冬季外套一件。並請家長協助孩子於服裝內牌子或下緣處寫上或綉上姓名。
4. 小一新生統一由學校代購書包，以利教導孩子練習整理自己的用具。
5. 暑假期間，孩子們稍微放鬆身心，與家人共享假期生活，但請您協助提醒孩子：
  - (1) 不要長時上網、看電視或玩電動玩具。
  - (2) 從事家庭外的活動時留意安全與衛生。
  - (3) 生活作息與習慣儘量保持正常。
  - (4) 家事、閱讀等暑假作業能認真完成。
  - (5) 開學前請整理好服裝儀容，準備好上學的各项用品。

### 四、學校聯絡電話：049-2731799

學生事務（住宿、管理等）：學務處雷主任分機 722

招生事務：招生組林主任分機 755

註冊業務：註冊組葉組長分機 714

交通事項：交通組梁組長分機 736

教學及課程：教學組廖副主任分機 713

## 弘明實驗高級中學（小學部） 小一新生攜帶物品自我檢核表

物品名稱	說 明	檢查打✓
弘明書包	統一使用弘明書包，方便教導孩子整理。	
鉛筆袋	1. 請勿使用鐵製鉛筆盒、勿太花俏。 2. 內裝三角胖鉛筆4枝、橡皮擦、彩虹筆、尺、紅藍原子筆，請勿使用自動鉛筆。	
L型資料夾(2個)	作業袋放一個、教室抽屜放一個。	
姓名貼		
水壺	需有揹帶或茶壺袋，以方便懸掛。請標寫姓名	
餐袋、餐具	1. 內裝一中型碗、一雙筷子、一支湯匙。 2. 使用布質束口袋。	
衛生紙(1包)		
手帕	1. 每日攜帶，擦手、擦汗。 2. 有必要者另備替換衣服。	
牙刷	不用帶漱口杯及牙膏（使用碗和海鹽）。	
寢具	小枕頭、薄涼被或毛巾被。	
抹布	事先縫上掛環，方便吊掛。	
應繳交資料 (已交免)	基本資料表、交通調查表、戶口名簿影本、預防接種卡影本等。	

※ 請勿讓孩子帶零用錢、玩具、手機、電子用品、零食等到校

※ 頭髮以整潔端莊為原則，勿染燙、勿怪異，男生宜短髮，女生留流海或長髮者須以髮夾或髮圈整理。



## 弘明實驗高級中學小學部新生(轉學生)攜帶物品自我檢核表

物品名稱	說 明	檢查打✓
書包	1. 請勿使用拖拉型書包，避免孩子上下車時發生意外。 2. 除轉學生暫時使用原來書包外，請統一使用學校書包。	
鉛筆袋	1. 請勿使用鐵製鉛筆盒、勿太花俏。 2. 內裝鉛筆4枝、橡皮擦、彩虹筆、尺、紅藍原子筆， <b>低年級請勿使用自動鉛筆。</b>	
L型資料夾(2個)	作業袋放一個、教室抽屜放一個。	
姓名貼		
水壺	需有揹帶或茶壺袋，以方便懸掛，並請標寫姓名。	
餐袋、餐具	1. 內裝一中型碗、一雙筷子、一支湯匙。 2. 使用布質束口袋。	
衛生紙(1包)		
手帕	1. 每日攜帶，擦手、擦汗。 2. 有必要者另備替換衣服。	
牙刷	不用帶漱口杯及牙膏(使用碗和海鹽)。	
寢具	小枕頭、薄涼被或毛巾被。	
抹布	事先縫上掛環，方便吊掛。	
應繳交資料 (已交免)	基本資料表、交通調查表、戶口名簿影本、預防接種卡影本等。	

※ 請勿讓孩子帶零用錢、玩具、手機、電子用品、零食等到校

※ 頭髮以整潔端莊為原則，勿染燙、勿怪異，男生宜短髮，女生留流海或長髮者須以髮夾或髮圈整理。



# 愛的叮嚀.....學習的起跑點

以下是有經驗的老師提供給小一新生家長的建議，可以幫助孩子很快培養出良好的習慣，奠定日後學習的重要基礎！

## 一、專用書桌

- \* 準備給新生一個良好讀書空間及專用的書桌，光源來自左後方，室內光線充足。
- \* 清除書桌上不需要的雜物和玩具，以免分心，並為書籍、文具用品安排物定位。
- \* 建立書桌權威，坐在書桌即禁止弟妹打擾，避免日後做功課時受干擾而分心。
- \* 書包、書桌應禁止弟妹去翻，避免日後學用品被撕或亂塗。

## 二、注意坐姿

- \* 注意桌子、椅子高度須適合孩子身高，以免影響坐姿。
- \* 寫字、畫圖坐姿力求端正，並保持適當距離，以避免近視及脊椎側彎。

## 三、養成正確握筆方式

- \* 可以購買握筆練習器或粗三角筆，較適合孩子握住，並可輔助調整。

## 四、正常作息習慣

- \* 睡前整理好書桌、書包，準備好明天要穿的衣服及用具。
- \* 最好能九點上床睡覺，不超過十點，明天才有好的精神上課。
- \* 早餐一定要吃，儘量能在家吃(孩子到學校往往忙著玩，而將早餐丟進垃圾桶，或塞到抽屜、書包裡忘了)。

## 五、真情擁抱

- \* 爸、媽請每天最少一次的擁抱，並說出『心肝寶貝，我愛你！』等溫暖的話，增強孩子的穩定性及自信心。
- \* 父母的心與孩子的心會互相影響，父母形成的好氣氛就能塑造溫暖的環境，孩子自然安定學習、快樂成長。
- \* 孩子良好的學習態度是父母用愛心和耐心培養出來，請別吝於給孩子讚美與掌聲。
- \* 孩子有錯時，應明白告訴他、教導他該怎麼做，而不要只是責罵他或是嫌棄他。

